



Programme de formation à l'Hypnose éricksonienne 2020-2021

Le samedi 3/10

Qu'est-ce que l'hypnose ? Premiers repères

Présentation générale

Histoire de l'hypnose

Exercices d'induction

Les différentes phases de l'hypnose

Le samedi 07/11

La relation hypnotique/ conduite de la séance

Définition : Qu'est-ce que la relation hypnotique

Exercices

La conduite de la séance

Les inductions

Les explications préalables

Les résistances

+ exercices

La régression en âge

**ATTENTION en raison de la
richesse du sujet :
horaires exceptionnels
de 8h30 à 17h30
(habituellement 9h-17h)**

Le vendredi 20/11

Troubles anxieux et TCA

Le samedi 05/12

Les addictions

Théories qui explorent les bases neurologiques de l'hypnose

Le vendredi 15/01

Hypnose et burn-out

Hypnose et dépression

Le samedi 06/02

Hypnose et douleurs et métaphores

Hypnose et soins palliatifs

Le samedi 13/03

Hypnose et maladies psychosomatiques

Le vendredi 02/04

Hypnose au bloc opératoire

Hypnose et traumatismes sexuels (offert)

Le vendredi 21/05

Hypnose avec les enfants

Le vendredi 25/06

La méthode en écho

Le samedi 03/07 (matin)

Evaluation des participants

Evaluation de la formation