



## **Bilan Individuel de Préparation à une Retraite Active**

*La retraite : vivre ou subir ? Conduire sa vie, c'est aussi conduire sa retraite. Pour aborder cette nouvelle vie avec sérénité, AVANCE propose un Bilan Individuel de Préparation à une Retraite Active.*

*Véritable outil pratique et dynamique, le B.I.P.R.A. prépare efficacement l'action et donne un sens à la retraite.*

**Le Bilan de  
Préparation à une  
Retraite Active  
qu'est-ce que c'est ?**

*Le B.I.P.R.A. est une démarche assistée et guidée d'auto-évaluation*

*En permettant de repérer les atouts, les motivations et les envies, il permet à l'individu de se repérer et de préparer la nouvelle vie qui commence.*

*Il répond à la question : comment conduire ma retraite ?*

**A qui s'adresse  
le Bilan de  
Préparation à une  
Retraite Active ?**

*A toutes les personnes concernées par la retraite et désirant repérer les capacités d'aujourd'hui pour :*

- *Les transmettre ou les transférer demain,*
- *Développer des compétences nouvelles.*

**Le Bilan Individuel de  
Préparation à la Retraite  
Active.  
A quoi sert-il ?**

*Le B.I.P.R.A. est une démarche personnelle au caractère confidentiel qui permet de faire le point avant le passage à la retraite.*

*Il sert à repérer les compétences techniques, les qualités et aptitudes professionnelles, le style de vie, les goûts et les envies.*

*Il sert à construire un projet de retraite active auquel l'entourage peut être associé.*

## **Le Bilan de Retraite Active proposé par AVANCE**

*Le Bilan de Retraite proposé par AVANCE est un outil de repérage qui donne la visibilité nécessaire au passage de la vie professionnelle à la retraite.*

*Il donne de l'élan aux aspirations et du sens à la nouvelle vie qui commence.*

### **Une méthode originale**

*Lorsqu'une caméra filme un plan général, elle parcourt le champ visuel, elle s'arrête sur des points précis et elle zoome, puis repart pour englober la totalité des images et nous amener à mieux comprendre la séquence suivante.*

*Le Bilan Individuel de Préparation à une Retraite Active proposé par AVANCE utilise cette technique :*

- ✓ *Il prend en compte la totalité de l'individu (plan général)*
- ✓ *Il met en évidence ses savoirs, ses envies, ses réussites (zoom)*
- ✓ *Il permet de mieux préparer demain (séquence suivante)*

### **Des résultats utiles**

*Pour le demandeur : Il permet de négocier la rupture entre les 2 styles de vie, d'identifier ses acquis pour les transmettre ou les développer dans d'autres environnements.*

*Pour l'entourage : Il permet de participer à l'élaboration du projet et d'aborder cette nouvelle vie qui commence avec sérénité*



## DEROULEMENT D'UN BILAN INDIVIDUEL DE PREPARATION A UNE RETRAITE ACTIVE « AVANCE »

### TEMPS 1

1. Présentation de l'identité du candidat
2. Analyse de la demande
3. B.E.I. (Behavioral Event Interview)
4. Analyse du style de vie et du cursus, modulisation des Savoirs, méthodologie de repérage des Savoirs implicites

### TEMPS 2

1. Décodage des compétences génériques
2. Décodage des compétences techniques (Savoirs explicites et implicites)
3. Décodage des motivations
4. Mise en forme des données et des pistes d'évolution

**REDACTION DU RAPPORT FINAL PAR LE CANDIDAT (avec la participation de « AVANCE »).**