



Programme de formation à l'Hypnose éricksonienne 2018-2019

Le 27/09

Qu'est-ce que l'hypnose ? Premiers repères

Présentation générale

Histoire de l'hypnose

Exercices d'induction

Les différentes phases de l'hypnose

Le 12/10

La relation hypnotique/ conduite de la séance

Définition : Qu'est-ce que la relation hypnotique

Exercices

La conduite de la séance

Les inductions

Les explications préalables

Les résistances

+ exercices

La régression en âge

**ATTENTION en raison de la
richesse du sujet :
horaires exceptionnels
de 8h30 à 17h30
(habituellement 9h-17h)**

Le 16/11

Les addictions

Théories qui explorent les bases neurologiques de l'hypnose

Le 06/12

Troubles anxieux et TCA

Le 11/01

Hypnose et burn-out

Hypnose et dépression

Le 07/02

Hypnose, douleurs et métaphores

Le 13/03

Hypnose et maladies psychosomatiques

Le 04/04

Hypnose avec les enfants

Le 23/05

Hypnose et soins palliatifs

Evaluation des participants

Evaluation de la formation

Le 26/06

La méthode en écho

Le 04/07 (matin) - offert

Hypnose et traumatismes sexuels