COACHING

MON ENTRÉE DANS MA CARRIÈRE DE TITULAIRE

PUBLIC
Enseignants du secteur public ou privé sous contrat avec l'État

DURÉE
1 journée - 6 heures

MODALITÉS DE TRAVAIL
- **séances individuelles de coaching**
- **ateliers et apports en fonction des besoins ciblés**
- **travail intersession**

OBJECTIFS

- apprendre à gérer ses croyances négatives et son stress
- apprendre à reprendre confiance en soi et à se fixer des objectifs
- s'approprier des outils pour gérer la classe
- réfléchir à la posture et à la façon de se positionner en classe: un mental maîtrisé au profit d'une bienveillance adaptée
- s'approprier les outils pédagogiques et didactiques pour organiser le travail en classe et générer un climat serein
- intégrer les outils de l'analyse réflexive pour poursuivre son développement professionnel

Bien se préparer mentalement et acquérir des techniques pour bien démarrer

Durant l'année de validation, chaque professeur stagiaire est accompagné d'un tuteur, véritable relais et soutien.

La situation peut parfois sembler difficile lors des premières années post-titularisation au contact de nouveaux publics, de postes non définitifs, de missions ponctuelles en zone de remplacement.

Les jeunes enseignants peuvent ainsi avoir l'impression de ne pas être assez armés ou pas assez légitimes pour vivre les choses sereinement.

Face à ces changements, un questionnement et un accompagnement sur la bonne posture à avoir, les sources de motivation, la gestion du stress, une approche orientée solution sont source de remotivation et de sérénité dans l'appréhension des différentes situations.

Formateurs - coachs

Matthieu Pécriaux

Professeur d'Education Physique et Sportive depuis 2001, formé et spécialisé dans l'optimisation des résultats professionnels et dans des méthodes visant à mettre en avant les compétences personnelles et professionnelles des individus.
Expérience personnelle, qualifications et expertise dans le domaine de l'enseignement, des concours associés et de la Préparation Mentale.
Interventions auprès des personnes en situation de précarité ou de difficulté (travail sur la fixation d'objectifs professionnels, sur le bien-être au travail, la gestion du stress et des émotions).

Vincent de Reu

Professeur d'anglais depuis 20 ans, expérimentateur de méthodes pédagogiques innovantes.
Formateur auprès d'enseignants depuis 15 ans au sein d'un organisme de formation pédagogique.
Spécialisé sur de nombreux domaines pédagogiques et didactiques (accompagnement à l'acquisition et au développement des compétences professionnelles, à la préparation des concours internes et externes, coaching et tutorat individuels sur la posture, l'optimisation des pratiques, le développement des capacités d'analyse réflexive et la construction de l'identité d'enseignant dans un cadre bienveillant et serein).

AVANCE

03 20 14 17 87
240 avenue de la République
59110 La Madeleine
avance-online.fr