COACHING

MILIEU DE CARRIÈRE: REPRENDRE UN SECOND SOUFFLE DANS SON MÉTIER



PUBLIC

Enseignants du secteur public ou privé sous contrat avec l'État



DURÉE 6 heures



MODALITÉS DE TRAVAIL

- · séances individuelles de coaching
- · ateliers et apports en fonction des besoins ciblés
- travail intersession



OBJECTIFS

- apprendre à gérer les blocages et les freins au bien-être et à la motivation
- · apprendre à gérer son stress
- apprendre à identifier les leviers de motivation et de confiance en soi
- s'approprier des outils pédagogiques et didactiques plus performants
- réfléchir à la posture adaptée pour vivre pleinement son métier
- apprendre à se poser pour mieux repartir

Retrouver du souffle à mi-carrière pour encore mieux repartir

Le milieu de carrière peut s'avérer être un moment délicat dans la carrière d'un enseignant. Même si le métier a été voulu et choisi, tout enseignant peut ainsi se retrouver confronté à des premiers signes de démotivation et à un mental de plus en plus envahissant.

Il est courant de ressentir un essoufflement ponctuel dans son quotidien professionnel. Beaucoup d'enseignants ont, ainsi, besoin d'être accompagnés par des pairs qui pourront les aider à répondre à des questions :

- suis-je encore à ma place ?
- pourquoi ce sentiment de décalage avec les élèves?
- comment se remotiver?
- quelles méthodes de travail donner aux élèves afin de les motiver ?
- comment retrouver du souffle et ainsi se remettre dans une spirale positive ?
- comment être sûr que ce n'est qu'une parenthèse?

et ainsi reprendre souffle, se remotiver et appréhender sereinement la deuxième partie de carrière.

Formateurs - coachs

Matthieu Pécriaux

Professeur d'Education Physique et Sportive depuis 2001, formé et spécialisé dans l'optimisation des résultats professionnels et dans des méthodes visant à mettre en avant les compétences personnelles et professionnelles des individus.

Expérience personnelle, qualifications et expertise dans le domaine de l'enseignement, des concours associés et de la Préparation Mentale.

Interventions auprès des personnes en situation de précarité ou de difficulté (travail sur la fixation d'objectifs professionnels, sur le bien-être au travail, la gestion du stress et des émotions).

Vincent de Reu

Professeur d'anglais depuis 20 ans, expérimentateur de méthodes pédagogiques innovantes.
Formateur auprès d'enseignants depuis 15 ans au sein d'un organisme de formation pédagogique.
Spécialisé sur de nombreux domaines pédagogiques et didactiques (accompagnement à l'acquisition et au développement des compétences professionnelles, à la préparation des concours internes et externes, coaching et tutorat individuels sur la posture, l'optimisation des pratiques, le développement des capacités d'analyse réflexive et la construction de l'identité d'enseignant dans un cadre bienveillant et serein).



