

## **FORMATION A L'HYPNOSE ERICKSONIENNE – Programme 2024-2025**

- En présentiel et ½ journée en distanciel
- Satisfaction à nos sessions de formation : 6/6
- Durée : 70h + 3,5 heures de certification
- Horaires : 9h-12h30 / 13h45-17h15 (les horaires peuvent être légèrement modifiés à une demi-heure près).
- **Prix inter : 2100,00 euros nets de TVA**

### **Prérequis , admission :**

- Médecin, psychologue, kinésithérapeute, ostéopathe, professionnel de santé : admission d'office ;
- Enseignant, travailleur social : vous êtes admis après entretien téléphonique avec la psychologue référente, Valérie POUBELLE ;
- Autres catégories de participant : vous êtes admis sur entretien avec Patrick Parent, médecin psychiatre et Valérie Poubelle, psychologue, pour présenter votre projet d'utilisation de l'hypnose dans la relation d'aide.

### **Les objectifs de la formation**

- ✓ Pratiquer l'auto-hypnose
- ✓ Mener une séance d'hypnose,
- ✓ Adapter l'hypnose aux pratiques professionnelles en cours,
- ✓ Repérer les limites de ses compétences en matière de prise en charge d'un patient en demande de soin psychique.

### **A qui s'adresse cette formation ?**

#### **Pour qui :**

- ✓ Médecin, psychologue, kinésithérapeute, ostéopathe, enseignants, travailleurs sociaux
- ✓ Toute personne désireuse de comprendre l'hypnose et ses effets et ayant un projet thérapeutique ou d'utilisation de l'hypnose dans la relation d'aide.

**Financement** : plan de formation employeur ou financement personnel,

## PROGRAMME

### 1) Qu'est-ce que l'hypnose ? Premiers repères

- Présentation générale
- Histoire de l'hypnose
- Exercices d'induction
- Les différentes phases de l'hypnose
- 

### 2) La relation thérapeutique et conduite de la séance

- Définition : Qu'est-ce que la relation hypnotique
- Exercices
- La conduite de la séance
- Les inductions
- Les explications préalables
- Les résistances
- + exercices
- La régression en âge

### 3) Hypnose addictions et bases neurologiques de l'hypnose

- Notions d'addictions, type d'addictions
- Cercle vicieux de l'addiction
- Motivation au changement
- Prévention de la rechute
- Utilisation de l'hypnose dans le traitement de l'addiction
- Démonstration in vivo d'une séance de traitement d'une addiction tabagique (dans la limite du possible sinon étude à partir d'une vidéo)
- Ce qu'apportent les techniques radiographiques d'imagerie médicale
- L'action repérable de l'hypnose sur les gènes (l'épigénétique)
- Implication des neurosciences dans la relation hypnothérapeutique

### 4) Hypnose, burn-out et dépression

- Syndrome d'épuisement professionnel, évaluation, prise en charge
- Utilisation de l'hypnose dans le traitement du burn-out
- Utilisation de l'hypnose dans le traitement de la dépression
- Etudes de cas cliniques

## 5) **L'hypnose en soins palliatifs et traitement de la douleur par l'hypnose**

- Définitions, législation, directives anticipées
- Dépression, anxiété et hypnoalgésie en soins palliatifs
- Composantes de la douleur, circuits de la douleur, fonction de la plainte
- Hypnoalgésie et suggestions

## 6) **Hypnose, troubles anxieux et troubles du comportement alimentaire (TCA)**

- Définitions des troubles anxieux et des TCA
- Prise en charge des troubles anxieux et des TCA par l'Hypnose
- Etudes cliniques et démonstration d'une séance d'hypnose « in vivo » avec des patients volontaires
- 

## 7) **Hypnose et traitement des maladies psychosomatiques**

- Action de l'hypnose sur les symptômes (les déplacements)
- Action de l'hypnose sur l'image de soi
- Exercice

## 8) **Hypnose , gestion de crise et traitement des traumatismes (matin)**

- Notion de crise
- Différents types de traumatismes
- L'hypnose de Psychothérapie du Traumatisme
- Etudes de cas cliniques

## **Hypnose au bloc opératoire (en direct de Montréal) et EMI – après-midi**

- Rappels des techniques anesthésiques
- Utilisation de l'hypnose dans l'anxiété pré-opératoire
- Conditions d'utilisation de l'hypnose au bloc opératoire
- Dernières études sur les EMI, où en sommes-nous ?
- Exercice

## 9) **Hypnose avec les enfants**

- L'hypnose chez l'enfant : pourquoi et comment ?
- La place du parent dans la thérapie
- L'imaginaire, le jeu, le réel, un espace pour les enfants

## 10) **La méthode en écho**

Les 4 dimensions de la méthode : Faire pratiquer l'art d'être présent à soi-même

- Remettre du mouvement là où tout semblait figé
- Jouer avec les obstacles
- Imaginer et créer un nouvel espace pour activer le processus de guérison

## 11) Evaluation QCM et remise d'un mémoire et apéritif déjeunatoire de clôture

**Sanction** : une épreuve de QCM couvrant le programme de la formation et la remise d'un mémoire « retour de deux cas cliniques » en fin de cursus et remise d'une attestation de formation.

### **Certificat** :

Un certificat à afficher en cabinet est remis aux participants lorsqu'il a validé l'examen QCM et le mémoire.

### **Les formateurs** :

**Docteur Patrick PARENT**, médecin psychiatre, psychanalyste et hypnothérapeute en libéral, fondateur de l'espace Claude Chassagny (1995). D.U. hypnose médicale – Paris VI – Pitié Salpêtrière.

**Docteur Eliane CORRIN**, médecin dermatologue, attachée à l'hôpital Henry Mondor. Hypnothérapeute depuis 1993, participe à l'enseignement de l'hypnose au D.U. de l'hôpital de la Salpêtrière

**Docteur Jean-Charles CROMBEZ**, médecin, psychiatre, psychanalyste et psychosomaticien, travaille au Service de consultation-liaison du département de psychiatrie de l'Hôpital Notre-Dame du CHU de Montréal, d'où il dirige un réseau de recherche et d'intervention spécialisé dans les processus de guérison.

**Docteur Vanessa CHARLAND**, neuropsychologue, est membre du Coma Science Group basé au Centre de Recherche GIGA de l'Hôpital Universitaire de Liège.

**Pascale CHAMI**, psychologue clinicienne, formatrice en hypnose médicale au GEMA et à l'institut Milton Erickson Biarritz-Pays basque

**Michel JEAN**, psychologue clinicien, hypnothérapeute et superviseur de soignants et travailleurs sociaux en cabinet libéral à Lille.

**Anne GRANDSIR**, psychologue clinicienne, hypnothérapeute en Centre hospitalier en Service de soins palliatifs – L'Amandée- à Saint Omer, formatrice en hypnose auprès des soignants.

**Stéphanie LECOUCVEZ**, psychologue clinicienne au Centre Médical de la Roseraie à Lille, Hypnothérapeute, formatrice en hypnose médicale.

**Pierre PECQUEUR**, thérapeute familiale et du couple, Sexothérapeute, hypnothérapeute et formateur en traitement des psycho-trauma sexuels pratique en libéral.

**Valérie POUBELLE**, psychologue -Psychothérapeute, Hypnothérapeute, Directrice associée du cabinet AVANCE et d'un cabinet médico- psychologique privé, formatrice en hypnose.