



Formation
certifiante

FORMATION

HYPNOSE ERICKSONIENNE



Apports théoriques



Études de cas cliniques



Exercices pratiques guidés

AVANCE 

Qualiopi 
processus certifié
 RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

Avance est certifié Qualiopi pour les bilans
de compétences et les actions de formation

JUILLET 2026

Objectifs de la formation

- Pratiquer l'auto-hypnose
- Mener une séance d'hypnose
- Adapter l'hypnose aux pratiques professionnelles en cours
- Repérer les limites de ses compétences en matière de prise en charge d'un patient en demande de soin psychique

A qui s'adresse la formation ?

- Médecin, psychologue, kinésithérapeute, ostéopathe, enseignants, travailleurs sociaux
- Toute personne désireuse de comprendre l'hypnose et ses effets et ayant un projet thérapeutique ou d'utilisation de l'hypnose dans la relation d'aide.

Pré-requis / Admission

- **Admission d'office**
Médecin, Psychologue, Kinésithérapeute, Ostéopathe, Professionnel de santé.
- **Admission sur entretien téléphonique avec la psychologue référente Valérie POUBELLE**
Enseignant, Travailleur social.
- **Admission sur entretien avec Patrick PARENT, médecin psychiatre et Valérie POUBELLE, psychologue**
Autre catégorie de professionnel de la relation d'aide, sur présentation de votre projet d'utilisation de l'hypnose dans la relation d'aide.



Remise d'un
certificat à afficher
en cabinet après
validation de
l'examen



Programme

1 Qu'est-ce que l'hypnose ? Premiers repères

- Présentation générale
- Histoire de l'hypnose
- Exercices d'induction
- Les différentes phases de l'hypnose



2 La relation thérapeutique et conduite de la séance

- Définition : qu'est-ce que la relation hypnotique ?
- Exercices
- La conduite de la séance
- Les inductions
- Les explications préalables
- Les résistances
- La régression en âge
- Exercice

3 Hypnose addiction au tabac et bases neurologiques de l'hypnose

- Notions d'addictions, types d'addictions
- Cercle vicieux de l'addiction
- Motivation au changement
- Prévention de la rechute
- Utilisation de l'hypnose dans le traitement de l'addiction au tabac
- Démonstration in vivo d'une séance de traitement d'une addiction tabagique *
- Ce qu'apportent les techniques radiographiques d'imagerie médicale
- L'action repérable de l'hypnose sur les gènes (épigénétique)
- L'implication des neurosciences dans la relation hypnothérapique

* dans la mesure du possible, sinon étude à partir de cas cliniques

4 Hypnose, burn-out et dépression

- Syndrome d'épuisement professionnel, évaluation, prise en charge
- Utilisation de l'hypnose dans le traitement du burn-out
- Utilisation de l'hypnose dans le traitement de la dépression
- Études de cas cliniques



Programme

5

L 'hypnose en soins palliatifs et traitement de la douleur par l'hypnose

- Définitions, législation, directives anticipées
- Dépression, anxiété et hypnoalgésie en soins palliatifs
- Composantes de la douleur, circuits de la douleur, fonction de la plainte
- Hypnoalgésie et suggestions

6

Hypnose, troubles anxieux et troubles du comportement alimentaire (TCA)

- Définitions des troubles anxieux et des TCA
- Prise en charge des troubles anxieux et des TCA par l'Hypnose
- Etudes cliniques et démonstration d'une séance d'hypnose « in vivo » avec des patients volontaires

7

Hypnose et traitement des Symptômes somatiques

- Action de l'hypnose sur les symptômes (les déplacements)
- Action de l'hypnose sur l'image de soi
- Exercice

8

Supervision des pratiques et préparation du mémoire final

- Etudes cliniques et démonstration d'une séance d'hypnose « in vivo » avec des patients volontaires, partage avec les formateurs et conseils mémoire

9

Hypnose avec les enfants

- L'hypnose chez l'enfant : pourquoi et comment ?
- La place du parent dans la thérapie
- L'imaginaire, le jeu, le réel, un espace pour les enfants



Programme

10

Hypnose, gestion de crise et traitement des traumatismes

- La notion de crise
- Différents types de traumatismes
- L'hypnose de psychothérapie du Traumatisme
- Études de cas cliniques



Atelier pratique sur hypnose et traumatisme

- Principes fondamentaux (sécurité, ressources, fenêtre de tolérance, approche progressive).
- Modèle en 3 phases : stabilisation, régulation, intégration
- Exercices pratiques et études de cas cliniques

11

La méthode en écho

Les 4 dimensions de la méthode

- Faire pratiquer l'art d'être présent à soi-même
- Remettre du mouvement là où tout semblait figé
- Jouer avec les obstacles
- Imaginer et créer un nouvel espace pour activer le processus de guérison

12

Évaluation QCM, remise d'un mémoire et apéritif déjeunatoire de clôture

- Épreuve de QCM couvrant le programme de formation et remise d'un mémoire « retour de deux cas cliniques »
- Délivrance d'une attestation de formation



Formateurs

Docteur Patrick PARENT

Médecin psychiatre, psychanalyste et hypnothérapeute en libéral, fondateur de l'espace Claude Chassagny (1995). D.U. hypnose médicale – Paris VI – Pitié Salpêtrière.

Docteur Eliane CORRIN

Médecin dermatologue, attachée à l'hôpital Henry Mondor. Hypnothérapeute depuis 1993, participe à l'enseignement de l'hypnose au D.U. de l'hôpital de la Salpêtrière.

Docteur Jean-Charles CROMBEZ

Médecin, psychiatre, psychanalyste et psychosomaticien, travaille au département de psychiatrie de l'Hôpital Notre-Dame de Montréal, d'où il dirige un réseau de recherche et d'intervention spécialisé dans les processus de guérison.

Michel JEAN

Psychologue clinicien, psychanalyste et hypnothérapeute, superviseur de soignants et travailleurs sociaux en cabinet libéral à Lille.

Pascale CHAMI

Psychologue clinicienne, formatrice en hypnose médicale au GEMA et à l'institut Milton Erickson Biarritz-Pays basque.

Anne GRANDSIR

Psychologue clinicienne, hypnothérapeute en Centre hospitalier en Service de soins palliatifs – L'Amandée- à Saint Omer, formatrice en hypnose auprès des soignants.

Stéphanie LECOUEZ

Psychologue clinicienne au Centre Médical de la Roseraie à Lille, Hypnothérapeute, formatrice en hypnose médicale.

Valérie POUBELLE

Psychologue -Psychothérapeute, Hypnothérapeute, directrice du cabinet AVANCE et d'un cabinet médico- psychologique privé, formatrice en hypnose.



Le Roi : «J'ai un miroir dans mes entrailles, tout se reflète, je vois de mieux en mieux, je vois le monde.»

Marguerite : «au-delà des reflets.»

Le Roi : «Je me vois. Derrière toute chose, je suis. Plus que moi partout. Je suis la terre, je suis le ciel, je suis le vent, je suis le feu. Suis-je dans tous les miroirs, ou bien suis-je le miroir de tout ?»

Ionesco



Renseignements & inscriptions :
voir page suivante

Évaluation

La certification est validée par un QCM et un Mémoire retour de cas cliniques.

Modalités

- En présentiel dans les locaux d'AVANCE (La Madeleine près de Lille) et ½ journée en distanciel
- Durée : 77 h + 3,5 heures de certification
- Horaires : 9h-12h30 / 13h45-17h15
(les horaires peuvent être légèrement modifiés à une demi-heure près).

Tarifs et financement

- Prix : 2400,00 euros nets de TVA
- Financement : plan de formation employeur ou financement personnel

Inscriptions & contact

Renseignements et inscription : Valérie POUBELLE
(+33.06.61.71.34.05) – vpoubelle@avance-online.fr
Secrétariat : Valérie MESTDACH – 03.20.14.17.87 ;
vmestdach@avance-online.fr



AVANCE
Organisme de Formation - APE 8559A
240 Avenue de la République
59110 La Madeleine

À 5 minutes des Gares de Lille
accessible en transport en commun
(arrêt de tramway Botanique)

Satisfaction
6/6



Retrouvez AVANCE sur internet



[/avanceLille](https://www.facebook.com/avanceLille)



[/avancelille](https://www.linkedin.com/company/avanceLille)



www.avance-online.fr

CALENDRIER 2026-2027

- ❖ Jour 1 : **Hypnose et premiers repères** | mercredi 14 octobre 2026 - Valérie Poubelle et Patrick Parent
- ❖ Jour 2 : **Hypnose, relation thérapeutique et conduite de la séance** | mercredi 4 novembre 2026 - Valérie Poubelle et Patrick Parent
- ❖ Jour 3 : **Hypnose, addiction au tabac et bases neurologiques de l'hypnose** | mercredi 25 novembre 2026 - Valérie Poubelle et Patrick Parent
- ❖ Jour 4 : **Hypnose, Burn out et dépression** | mercredi 9 décembre 2026 - Valérie Poubelle et Patrick Parent
- ❖ Jour 5 : **Hypnose, traitement de la douleur et soins palliatifs** | vendredi 15 janvier 2027 - Anne Grandsir
- ❖ Jour 6 : **Hypnose, troubles anxieux et troubles du comportement alimentaire** | vendredi 05 février 2027 - Stéphanie Lecouvez
- ❖ Jour 7 : **Hypnose et traitements des maladies psychosomatiques** | samedi 13 mars 2027 - Eliane Corrin
- ❖ Jour 8 : **Supervision des pratiques et préparation au mémoire final** | samedi 31 mars 2027 - Valérie Poubelle et Patrick Parent
- ❖ Jour 9 : **Hypnose avec les enfants** | samedi 10 avril 2027 - Pascale Chami
- ❖ Jour 10 : **Hypnose et traitements des crises et des traumatismes** | mercredi 26 mai 2027 - Patrick Parent, Michel Jean et Valérie Poubelle
- ❖ Jour 11 : **Hypnose, méthode en écho** | samedi 26 juin 2027 - Jean-Charles Crombez
- ❖ Jour 12 : **Epreuves de certification ½ journée et rendu de mémoire** - Samedi 03 juillet 2027.