

FORMATION A L'HYPNOSE ERICKSONIENNE – Programme 2025-2026

- En présentiel et ½ journée en distanciel
- Satisfaction à nos sessions de formation : 6/6
- Durée : 77h + 3,5 heures de certification
- Horaires : 9h-12h30 / 13h45-17h15 (les horaires peuvent être légèrement modifiés à une demi-heure près).
- **Prix inter : 2400,00 euros nets de TVA**

Prérequis , admission :

- Médecin, psychologue, kinésithérapeute, ostéopathe, professionnel de santé : admission d'office ;
- Enseignant, travailleur social : vous êtes admis après entretien téléphonique avec la psychologue référente, Valérie POUBELLE ;
- Autres catégories de participant : vous êtes admis sur entretien avec Patrick Parent, médecin psychiatre et Valérie Poubelle, psychologue, pour présenter votre projet d'utilisation de l'hypnose dans la relation d'aide.

Les objectifs de la formation

- ✓ Pratiquer l'auto-hypnose
- ✓ Mener une séance d'hypnose,
- ✓ Adapter l'hypnose aux pratiques professionnelles en cours,
- ✓ Repérer les limites de ses compétences en matière de prise en charge d'un patient en demande de soin psychique.

A qui s'adresse cette formation ?

- ✓ Médecin, psychologue, kinésithérapeute, ostéopathe, enseignants, travailleurs sociaux
- ✓ Toute personne désireuse de comprendre l'hypnose et ses effets et ayant un projet thérapeutique ou d'utilisation de l'hypnose dans la relation d'aide.

Financement

- ✓ Plan de formation employeur ou financement personnel

PROGRAMME

1) **Qu'est-ce que l'hypnose ? Premiers repères**

- Présentation générale
- Histoire de l'hypnose
- Exercices d'induction
- Les différentes phases de l'hypnose

2) **La relation thérapeutique et conduite de la séance**

- Définition : Qu'est-ce que la relation hypnotique
- Exercices
- La conduite de la séance
- Les inductions
- Les explications préalables
- Les résistances
- + exercices
- La régression en âge

3) **Hypnose addictions et bases neurologiques de l'hypnose**

- Notions d'addictions, type d'addictions
- Cercle vicieux de l'addiction
- Motivation au changement
- Prévention de la rechute
- Utilisation de l'hypnose dans le traitement de l'addiction
- Démonstration in vivo d'une séance de traitement d'une addiction tabagique (dans la limite du possible sinon étude à partir d'une video)
- Ce qu'apportent les techniques radiographiques d'imagerie médicale
- L'action repérable de l'hypnose sur les gènes (l'épigénétique)
- Implication des neurosciences dans la relation hypnothérapeutique

4) **Hypnose, burn-out et dépression**

- Syndrome d'épuisement professionnel, évaluation, prise en charge
- Utilisation de l'hypnose dans le traitement du burn-out
- Utilisation de l'hypnose dans le traitement de la dépression
- Etudes de cas cliniques

5) **L'hypnose en soins palliatifs et traitement de la douleur par l'hypnose**

- Définitions, législation, directives anticipées
- Dépression, anxiété et hypnoalgésie en soins palliatifs
- Composantes de la douleur, circuits de la douleur, fonction de la plainte
- Hypnoalgésie et suggestions

6) **Hypnose, troubles anxieux et troubles du comportement alimentaire (TCA)**

- Définitions des troubles anxieux et des TCA
- Prise en charge des troubles anxieux et des TCA par l'Hypnose
- Etudes cliniques et démonstration d'une séance d'hypnose « in vivo » avec des patients volontaires
-

7) **Hypnose et traitement des maladies psychosomatiques**

- Action de l'hypnose sur les symptômes (les déplacements)
- Action de l'hypnose sur l'image de soi
- Exercice

8) **Supervision des pratiques et préparation du mémoire final**

- Etudes cliniques et démonstration d'une séance d'hypnose « in vivo » avec des patients volontaires, partage avec les formateurs et conseils mémoire

9) **Hypnose avec les enfants**

- L'hypnose chez l'enfant : pourquoi et comment ?
- La place du parent dans la thérapie
- L'imaginaire, le jeu, le réel, un espace pour les enfants

10) **Hypnose , gestion de crise et traitement des traumatismes (matin)**

- Notion de crise
- Différents types de traumatismes
- L'hypnose de Psychothérapie du Traumatisme
- Etudes de cas cliniques

Hypnose au bloc opératoire (en direct de Montréal) et EMI – après-midi

- Rappels des techniques anesthésiques
- Utilisation de l'hypnose dans l'anxiété pré-opératoire
- Conditions d'utilisation de l'hypnose au bloc opératoire
- Dernières études sur les EMI, où en sommes-nous ?
- Exercice

11) La méthode en écho

Les 4 dimensions de la méthode : Faire pratiquer l'art d'être présent à soi-même

- Faire pratiquer l'art d'être présent à soi-même
- Remettre du mouvement là où tout semblait figé
- Jouer avec les obstacles
- Imaginer et créer un nouvel espace pour activer le processus de guérison

12) Evaluation QCM et remise d'un mémoire et apéritif déjeunatoire de clôture

Sanction : une épreuve de QCM couvrant le programme de la formation et la remise d'un mémoire « retour de deux cas cliniques » en fin de cursus et remise d'une attestation de formation.

Certificat :

Un certificat à afficher en cabinet est remis aux participants lorsqu'il a validé l'examen QCM et le mémoire.

Les formateurs

Docteur Patrick PARENT, médecin psychiatre, psychanalyste et hypnothérapeute en libéral, fondateur de l'espace Claude Chassagny (1995). D.U. hypnose médicale – Paris VI – Pitié Salpêtrière.

Docteur Eliane CORRIN, médecin dermatologue, attachée à l'hôpital Henry Mondor. Hypnothérapeute depuis 1993, participe à l'enseignement de l'hypnose au D.U. de l'hôpital de la Salpêtrière

Docteur Jean-Charles CROMBEZ, médecin, psychiatre, psychanalyste et psychosomaticien, travaille au Service de consultation-liaison du département de psychiatrie de l'Hôpital Notre-Dame du CHU de Montréal, d'où il dirige un réseau de recherche et d'intervention spécialisé dans les processus de guérison.

Docteur Vanessa CHARLAND, neuropsychologue, est membre du Coma Science Group basé au Centre de Recherche GIGA de l'Hôpital Universitaire de Liège.

Pascale CHAMI, psychologue clinicienne, formatrice en hypnose médicale au GEMA et à l'institut Milton Erickson Biarritz-Pays basque

Michel JEAN, psychologue clinicien, hypnothérapeute et superviseur de soignants et travailleurs sociaux en cabinet libéral à Lille.

Anne GRANDSIR, psychologue clinicienne, hypnothérapeute en Centre hospitalier en Service de soins palliatifs – L'Amandée- à Saint Omer, formatrice en hypnose auprès des soignants.

Stéphanie LECOUCVEZ, psychologue clinicienne au Centre Médical de la Roseraie à Lille, Hypnothérapeute, formatrice en hypnose médicale.

Pierre PECQUEUR, thérapeute familiale et du couple, Sexothérapeute, hypnothérapeute et formateur en traitement des psycho-trauma sexuels pratique en libéral.

Valérie POUBELLE, psychologue -Psychothérapeute, Hypnothérapeute, Directrice associée du cabinet AVANCE et d'un cabinet médico- psychologique privé, formatrice en hypnose.